



Riconoscimento MIUR Decreto del 30 Maggio 2002  
pubblicato in Gazzetta Ufficiale n° 141 del 18/06/2002

## Formazione / Corso di specializzazione

La Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim propone dal 2002 il Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Psicosintetica ed Ipnosi Ericksoniana riservato a psicologi e medici, iscritti ai rispettivi albi, che desiderano esercitare la professione dello psicoterapeuta. La Scuola rilascia titolo equipollente alla specializzazione universitaria per la partecipazione ai concorsi pubblici ed alle convenzioni nel settore sanitario ( art. 1, comma 3, Legge 29/12/2000, n° 401 – G.U. n° 5 del 08/01/2001 )

## ORGANIZZAZIONE DEI CORSI

### AMMISSIONE

Sono ammessi **20 studenti per anno**, laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia, iscritti agli albi professionali, previo colloquio di ammissione, secondo le modalità indicate dal regolamento.

L'iscrizione alla scuola è vincolata ad un **colloquio di ammissione**, con prenotazione presso la segreteria scrivendo a [scuola@bernheim.it](mailto:scuola@bernheim.it)

*“L'ammissione alla Scuola prevede un colloquio di selezione al costo di 100,00 euro con invio del modulo di adesione con uno scritto motivazionale, curriculum vitae e quietanza del bonifico. I colloqui di ammissione saranno tenuti in presenza, secondo le normative di sicurezza e prevenzione Covid, o in forma online con i didatti del Board di selezione. La segreteria si incaricherà di valutare le vostre richieste e di dare le indicazioni necessarie per l'appuntamento con il docente. L'aspirante che a seguito del colloquio procederà con l'iscrizione alla Scuola potrà detrarre il costo del colloquio dal pagamento della 1° rata.”*

La scuola organizza almeno **due incontri l'anno di presentazione del Corso Accademico con partecipazione gratuita**

## **SEDE E ORARI**

I corsi iniziano a **gennaio e terminano a dicembre** con interruzione nei mesi di **luglio e agosto**.

Le lezioni sono così articolate:

due week end al mese, sabato e domenica

orario 9.00 - 13.00/ 14.00 - 17.00 per un totale di 12 weekend

più 5 week end lunghi (venerdì pomeriggio 14.00/19.00 e sabato e domenica 9.00 - 13.00/ 14.00 - 17.00) con moduli monotematici (ipnosi, analitica, psicosomatica e psicodiagnostica)

La frequenza al corso è obbligatoria per almeno l'80% delle 350 ore di insegnamento teorico pratico)

## **DIDATTICA**

La tradizione scientifica dell'ipnosi clinica da cui la nostra Scuola proviene ha trovato un'integrazione metodologica con la psicoterapia psicodinamica ed in particolare con la psicologia analitica junghiana e la psicosintesi.

L'attenzione particolare della formazione Bernheim è rivolta a preparare lo psicoterapeuta all'incontro con i contenuti profondi della psiche umana; in questo senso invita gli allievi ad uno studio degli aspetti profondi dell'esperienza psicologica personale e relazionale.

Il piano di studio si sviluppa attraverso lezioni frontali, studio bibliografico e tre distinte fasi didattiche:

esperienze laboratoriali interattive per la consapevolezza del qui ed ora della relazione terapeutica

gruppi di esercitazione su distinte situazioni terapeutiche e cliniche, (sogni, induzioni, conflitti, prese in carico etc), secondo le modalità della terapia psicodinamica integrata

discussione casi clinici esemplificativi del contenuto clinico specifico da parte dei docenti e supervisione dei casi clinici seguiti dagli allievi.

Il corpo docente è costituito da Professori universitari, psicoterapeuti, clinici esperti, membri della European Society of Hypnosis ( ESH ), del Carl Gustav Jung Institute di Zurigo e della Scuola di Psicosintesi di Firenze.

Le attività e le discipline di studio possono essere condotte su gruppi di lavoro nei bienni (1° e 2° biennio) e in forma esperienziale di gruppo sui 4 anni trasversali per un totale annuo di ore 350 di didattica teorica e teorico-pratica, seminari e supervisioni di gruppo compresi nel monte ore didattico più 150 ore di tirocinio pratico presso strutture pubbliche o private accreditate al Miur.

I moduli monotematici possono essere svolti anche in forma residenziale, presso strutture organizzate.

## **MATERIE E INSEGNAMENTI TEORICI E TEORICO PRATICI**

Insegnamenti teorici - base con lezioni teoriche

Fondamenti antropologici in psicoterapia

Fondamenti teorici dell'ipnosi

Ipnosi clinica

Ipnosi ericksoniana: basi teoriche

Modello teorico junghiano

Integrazione in psicoterapia

Psicologia generale

Psicologia dello sviluppo

Psichiatria

Psicodiagnostica

Psicopatologia

Psicopatologia forense

Psicosomatica

Teoria della Psicosintesi

Psicologia junghiana e Filosofia antica

## Insegnamenti teorico pratici - caratterizzanti

Psicoterapia e Ipnosi Ericksoniana

Ipnosi nell'età evolutiva

Tecnica e metodologia della psicoterapia ipnotica

Psicopatologia dello sviluppo: aspetti simbolici e clinici

Psicoterapia psicosintetica

Psicologia analitica: analisi del sogno

Teoria e pratica della psicologia analitica

Pratica della psicoterapia junghiana

Psicopatologia casi clinici

Psicodiagnostica casi clinici

## Esercitazioni

Ipnosi clinica

Ipnosi ericksoniana

Psicologia analitica – analisi del sogno

Psicologia Psicosintetica

Psicologia analitica immaginativa

## Supervisioni

Presentazione orale di sedute terapeutiche

Trascrizione di sedute terapeutiche

Role playing di sedute terapeutiche

Pratica riflessiva del vissuto del terapeuta

Seminari almeno tre giornate all'anno di tipo teorico, clinico, caratterizzante

## **FORMAZIONE PERSONALE**

Sono richieste 40 ore annue di formazione individuale non comprese nel costo annuo di iscrizione alla Scuola.

Queste 40 ore si intendono composte da **10 ore di supervisioni** di gruppo / individuali presso la Scuola e **30 ore di psicoterapia** ad indirizzo psicomotricità a libera scelta dello specializzando

## **ESAMI**

**La Scuola prevede esami generali ogni anno.**

In particolare, al termine **del 1° biennio si terrà una verifica di**

**avanzamento** al biennio successivo, scritta e orale, con lo scopo di valutare il percorso didattico, la maturità del percorso terapeutico e le competenze relazionali degli allievi.

**Al termine del 4° anno** e prima della prova dell'elaborato finale (una tesi con trattazione di due casi clinici) il candidato/a effettuerà un verifica, scritta e orale, con lo scopo di valutare la maturità complessiva acquisita e l'idoneità alla presentazione e discussione dell'elaborato finale di tesi.

### **TESI:**

L'elaborato finale della tesi di specializzazione consisterà nella presentazione di due casi clinici. L'elaborato sarà discusso e verificato dal Relatore scelto e dalla Commissione esaminatrice .

Le tesi, dattiloscritte, dovranno essere consegnate (una copia per il relatore e una copia alla Scuola) entro e non oltre il termine di giorni 30 prima della data fissata per la discussione finale della tesi.

Il superamento degli esami finali e la discussione della tesi porteranno al riconoscimento del "Diploma di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Psicosintetica ed Ipnosi Ericksoniana"

**Obiettivi Formazione:** acquisizione dei contenuti dei programmi e delle tecniche esperite nelle singole discipline durante le lezioni.

**Risultati per conoscenza e abilità, metodi, strumenti e verifiche:**

conoscenze e abilità vengono sempre verificate attraverso esercitazioni e simulazioni, esame scritto a fine anno sulle competenze acquisite e sullo studio della bibliografia

### **TIROCINIO**

Come da Regolamento interno (art. 8) le ore annue obbligatorie di tirocinio sono 150 da svolgersi presso strutture sanitarie nazionali o private accreditate.

Alla sezione modulistica sono disponibili:

Tabella di strutture accreditate Miur

Tabella strutture accreditate alla Scuola.

Su indicazione e richiesta specifica si attiva per l'avvio di nuove convenzioni con strutture idonee .

## **COSTI**

Quota di iscrizione euro 3.500.00 annui

La quota potrà essere pagata in unica soluzione o in 5 rate da 700,00 euro l'una, versando la prima rata all'atto di iscrizione.

Le successive date di scadenza sono: 30 gennaio, 30 marzo, 30 giugno, 30 settembre, 30 novembre.

Pagamento con rata unica: entro e non oltre la data del 30 giugno con avviso scritto alla segreteria.

La quota per le 10 ore di supervisione formative, fissata in 40.00 euro l'ora per un totale complessivo di euro 400.00, potrà essere suddivisa anch'essa in forma rateale e aggiunta alle rate della quota annuale riportando nella causale:

*rata iscrizione Scuola comprensiva di formazione integrativa.*

## **Modalità di pagamento:**

bonifico bancario su Conto Corrente Banco Popolare intestato a Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim

**IBAN: IT 70 T050 3459 7900 0000 0025 496**