

## CORSO BASE DI IPNOSI CLINICA ANNO 2018

### Scuola di Psicoterapia S.P.P.I.E. “H. Bernheim “

#### PRESENTAZIONE:

La Scuola di Psicoterapia Integrata S.P.P.I.E. “H.Bernheim” nasce sulle fondamenta dell’Istituto Italiano Studi di Ipnosi Clinica e Psicoterapia “H.Bernheim” già presente e operante a Verona dal 1965. In quell’anno il Prof. Gualtiero Guantieri, medico psicoterapeuta, lo fondò dando un proprio indirizzo psicoterapeutico all’insegnamento dell’ipnosi.

La Scuola è riconosciuta dal Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca ( Cod. MIUR n. 137) di Roma con Decreto del 30 Maggio 2002 pubblicato in Gazzetta Ufficiale n° 141 del 18/06/2002, come Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicosintetica ed Ipnosi Ericksoniana. Dal 2012 la Scuola è membro dell' **ESH, "European Society of Hypnosis"**, Società Europea di Ipnosi, fondata nel 1976, che riunisce tutte le diverse Confederazioni e le Società di Ipnosi dei diversi stati membri

#### DESTINATARI

**Psicologi:** al termine del Corso gli psicologi possono utilizzare diverse tecniche di induzione ipnotica e brevi sessioni ipnotiche per migliorare le condizioni psicofisiche, nel contesto di un supporto psicologico. In particolare impiegheranno le tecniche ipnotiche al fine di migliorare le capacità di rilassamento, migliorare l’autostima e la fiducia in sé, e supportare processi di crescita personale.

**Medici:** al termine del corso i medici conosceranno l’ipnosi e la sua storia, alcune tecniche di induzione ipnotica e brevi sessioni ipnotiche, utilizzabili nei diversi contesti in cui operano per migliorare il rapporto con i pazienti e in generale l’efficacia dei trattamenti.

**Psicoterapeuti:** al termine del corso gli psicoterapeuti potranno inserire le conoscenze apprese all’interno della propria cornice teorica di riferimento (psicodinamica, cognitiva, sistemica, ecc.), migliorando e velocizzando i propri interventi terapeutici. L’utilizzo degli stati ipnotici infatti consente una rapida comunicazione con le parti profonde della psiche, favorisce processi di cambiamento, migliora la relazione terapeutica creando un clima di collaborazione, fiducia e reale presa in carico.

#### REQUISITI

Non è richiesta alcuna pregressa conoscenza o competenza nell’uso dell’ipnosi.

#### OBIETTIVI

Il corso è finalizzato a condurre il partecipante nella costruzione e nella gestione di sessioni ipnotiche, tenendo conto di alcuni aspetti fondamentali:

- 1) tipologia del paziente (aspetto costituzionale)
- 2) lettura dei fenomeni ipnotici (aspetto cognitivo)
- 3) specifica relazione transferale (aspetto psicodinamico).

Il tenere insieme questi tre aspetti consente la realizzazione di una buona sessione ipnotica, accolta con fiducia dalla persona e più facile da gestire per il professionista.

## DOCENTI

**Sebastiano Filipozzi**, Psicologo, psicoterapeuta, Presidente Istituto Ipnosi H. Bernheim.

**Marco Maio**, Psicologo, Psicoterapeuta, direttore didattico Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim, docente di Archetipi e di Integrazione in psicoterapia.

**Alessandra Penzo**, Psicologa, Psicoterapeuta, Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim, docente di Psicologia dello sviluppo.

**Carlo Piazza**, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, Fondatore e Presidente Onorario Scuola S.P.P.I.E. H. Bernheim, docente di Ipnosi, Vicepresidente Istituto Ipnosi H. Bernheim.

**Federica Tagliati**, Psicologa, psicoterapeuta, ipnoterapeuta, Segretaria Istituto Ipnosi H. Bernheim, trainer PNL.

**Responsabile del corso: Carlo Piazza**

## METODO

La metodologia del Corso riassume tecniche di comunicazione e di induzione ipnotica basate sulle più accreditate pratiche internazionali.

Si privilegia un approccio pratico al fine di consentire l'apprendimento delle metodiche. I partecipanti sono coinvolti in dimostrazioni operative da parte del docente e in esercitazioni pratiche individuali, a coppie e in gruppo.

Le esercitazioni, fin dalla prima giornata del Corso, porteranno il partecipante a conoscere e gestire la tecnica di ipnosi più adatta, personalizzandola in base alle diverse caratteristiche di ognuno e alla specifica situazione da trattare.

## PROGRAMMA

### 15 settembre I Modulo: A. Penzo, M. Maio

#### 9:00 – 11:00

- Ipnosi: cos'è, cosa non è, come utilizzarla e perché
- L'ipnosi: da gesto magico-religioso a gesto terapeutico
- Il tocco in ipnosi: dove e come toccare creando un fenomeno ipnotico
- Dimostrazioni - Esercitazioni

#### 11:00

Intervallo

#### 11:15 - 13:00

- L'essere toccati tra memoria corporea (esperienza neonatale) e gesto archetipico
- Discussione e presentazione caso clinico

#### 13:00

Pausa pranzo

#### 14:30 - 16:00

- Il ritmo in ipnosi: modulare la voce e il movimento per creare fenomeni ipnotici
- Dimostrazioni, esercitazioni

#### 16:00

Intervallo

#### Ore 16:15 - 18:00

- Il vissuto ritmico tra memoria corporea (esperienza neonatale) e gesto archetipico
- Discussione e presentazione caso clinico

## **16 settembre II Modulo: S. Filipozzi**

### **9:00 – 11:00**

- L'induzione ipnotica, cos'è e a cosa serve
- Preparazione all'induzione ipnotica

### **11:00**

Intervallo

### **11:15 - 13:00**

- La trance ipnotica e come ottenerla (fenomenologia e tecniche)
- Il linguaggio ipnotico
- Dimostrazioni operative con esercitazioni a coppie e/o in gruppo
- Altre strategie induttive (ipnosi non verbale)

### **13.00**

-Pausa pranzo

### **14:30 – 16:00**

- Gli errori più comuni che diminuiscono il successo dell'induzione

### **16:00**

Intervallo

### **16:15 - 18:00**

- Esercitazione a coppie.

## **22 settembre III Modulo: F. Tagliati**

### **9:00 – 11:00**

- Nascita della PNL
- Strategie induttive (teoria della tecnica di ricalco e ricalco verbale)
- Costruzione dell'induzione ipnotica e utilizzo di frasi suggestive

### **11:00**

Intervallo

### **11:15 - 13:00**

- Dimostrazioni operative con esercitazioni a coppie e/o in gruppo

### **Ore 13:00**

Pausa pranzo

### **Ore 14:30 – 18:00**

- Modalità e procedure di induzione ipnotica sfruttando i sistemi rappresentazionali
- Dimostrazioni operative con esercitazioni a coppie e/o in gruppo
- Discussione in plenaria dell'esperienza dei partecipanti

## **23 settembre IV Modulo: C. Piazza**

### **9.00 - 11:00**

- Principi e competenze di base dell'ipnosi Ericksoniana
- Linguaggio diretto e linguaggio indiretto

### **11:00**

- Intervallo

### **11:15 - 13:00**

- L'approccio naturalistico di M. Erickson
- Dimostrazioni - esercitazioni

### **13:00**

- Pausa pranzo

**14:30 - 16:00**

- basi linguistiche dell'ipnosi: sogni e simboli, metafore, analogie e truismi

**16:00**

Intervallo

**16:15 -18:00**

- Aspetti deontologici e medico-legali dell'ipnosi

- Dimostrazioni operative con esercitazioni a coppie e/o in gruppo

## **ATTESTATO**

Al termine del Corso e previo superamento della verifica di apprendimento verrà rilasciato l'**Attestato di frequenza** al Corso Base di Ipnosi Clinica della Scuola di Psicoterapia S.P.P.I.E. H.Bernheim.

**COSTO: euro 550.00 IVA inclusa**

**SCONTO 10% per iscrizioni entro il 15 luglio 2018 (495.00 Iva inclusa)**

**SCONTO 30% per Specializzandi in psicoterapia (euro 385.00 Iva inclusa)**

Il Corso sarà attivato al raggiungimento del numero **minimo di 10 iscritti**.

**SEDE: Via XX Settembre 69 - 37036 SAN MARTINO B.A. (VR)** (a 50 mt. dalla Stazione ferroviaria di S. Martino B.A.)

## **INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

Segreteria Scuola S.P.P.I.E. - tel. e fax **045 8780252 - 3478956203** [www.bernheim.it](http://www.bernheim.it)

Via XX Settembre 69 - 37036 SAN MARTINO B.A. (VR)

Inviare tramite mail o fax la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario intestato a SCUOLA S.P.P.I.E.

"H. BERNHEIM" BANCO POPOLARE - **IBAN: IT70 T050 3459 7900 0000 0025 496**

**Causale:** Iscrizione Corso base Ipnosi clinica 2018