

SCHEDA DI ISCRIZIONE

(Scrivere in stampatello)

Cognome.....

Nome.....

Luogo e data di nascita.....

Indirizzo.....

Comune..... Provincia..... CAP.....

P.IVA / COD. FISCALE.....

Tel. / Fax / E-mail.....

Titolo di studio/Attività.....

Iscritto all'Albo Professionale.....

Professione:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Psicologo | <input type="checkbox"/> Psicoterapeuta |
| <input type="checkbox"/> Medico Psichiatra | <input type="checkbox"/> Medico |
| <input type="checkbox"/> Altro | |

Ai fini del D.Lgs 196/2003, autorizzo il trattamento dei miei dati personali al fine di formalizzare i rapporti professionali, oltre che per la gestione di comunicazioni a carattere organizzativo e informativo. Tali dati potranno essere consultati, modificati o cancellati in qualsiasi momento scrivendo alla Segreteria della Scuola. S.P.P.I.E. H. Bernheim.

.....

Data

Firma

Da rendere compilata alla Segreteria della Scuola, unitamente al versamento della quota di partecipazione.

Il versamento va effettuato tramite bonifico bancario.

IBAN: **IT31 H051 8859 7900 0000 0025 496**

intestato a "Scuola S.P.P.I.E.. H. Bernheim"

COSTO DEL SEMINARIO

€. 60,00 + IVA (20%)

Sconto del 50%

Psicoterapeuti Associati S.P.P.I.E.

Soci Istituto Bernheim / Simp

**E' IN CORSO L'ACCREDITAMENTO ECM
PRESSO LA COMMISSIONE
REGIONALE DEL VENETO**



**SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOSINTETICA ed IPNOSI ERICKSONIANA
"H. Bernheim"**

riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR)
di Roma con Decreto del 30 Maggio 2002 pubblicato n G. U. n. 141 del 18/06/2002

SEGRETERIA AMMINISTRATIVA: Cristina Coppa

Scuola S.P.P.I.E. "H. Bernheim"

**tel e fax. 045 8780252 Cell. 3478956203
scuola@bernheim.it www.bernheim.it**



**SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOSINTETICA ed IPNOSI ERICKSONIANA
"H. Bernheim"**

riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR)
di Roma con Decreto del 30 Maggio 2002 pubblicato n G. U. n. 141 del 18/06/2002

Sabato 08 Ottobre 2011

VERONA SALA CONFERENZE ATER

PIAZZA POZZA 1/c (Ingresso lato giardino)

Orario: 9.30 - 13.00 / 14.30 - 18.00

SEMINARIO

**LA TERAPIA IPNOTICA CENTRATA SULLA
RESILIENZA**

DOTT.SSA CONSUELO CASULA

Specialista Psicologa del lavoro,
psicoterapeuta (Roma)



LA TERAPIA IPNOTICA CENTRATA SULLA RESILIENZA

Il workshop propone un metodo per fare emergere la naturale resilienza dei pazienti attraverso l'ipnosi. Per resilienza (dal latino *resilire*, rimbalzare, risalire) si intende la capacità di rialzarsi dopo una caduta, magari con poche energie, ma più forti della disperazione e della sensazione di non farcela. Resilienza è la capacità di trasformare le difficoltà in sfide, e di apprendere dal dolore a dare nuovi significati alla vita.

L'approccio terapeutico centrato sulla *resilienza* si basa su una profonda alleanza terapeutica volta a trasformare emozioni distruttive e credenze limitanti in atteggiamento di fiducia e speranza. Fiducia nei confronti delle proprie risorse fisiologiche, rimediali e innovative; speranza come passione rivoluzionaria che spinge verso la realizzazione delle proprie potenzialità.

L'approccio ipnotico basato sulla resilienza invita il paziente a concentrarsi sulle risorse del presente e con queste rivisitare e quindi ristrutturare i traumi del passato. Dopo aver recuperato le forze del presente e del passato, l'intervento ipnotico invita il soggetto a fare una proiezione nel futuro.

L'obiettivo del workshop è di proporre un metodo ipnotico per elicere la naturale resilienza dei pazienti. Il workshop presenta una panoramica degli studi sulla resilienza e offre ai partecipanti la possibilità di fare esercitazioni e di assistere a dimostrazioni.

Programma

9.00 - 9.30	Registrazione partecipanti
9.30 - 10.00	Concetto di <i>resilienza</i> - introduzione
10.00- 11.15	Come far emergere la naturale <i>resilienza</i> nel paziente
11.15 - 11.30	Pausa caffè
11.30- 12.15	L'alleanza terapeutica come momento di trasformazione
12.15 - 13.00	<i>Resilienza</i> per il recupero delle proprie capacità
13.00 - 14.30	Pausa pranzo
14.30 - 15.45	Utilizzo del metodo ipnotico nella ricerca delle risorse del paziente e nel passaggio verso la realizzazione delle proprie potenzialità.
15.45 - 17.00	Esercitazione e dimostrazioni sul lavoro di rielaborazione emozionale e cognitivo attraverso l'approccio ipnotico basato sulla resilienza
17.00 - 17.30	Confronto e dibattito
17.30 - 18.00	Verifica dell'apprendimento e gradimento degli ECM

Consuelo Casula

è psicoterapeuta, consulente e formatrice, in Italia e all'estero, nel campo dell'evoluzione personale e professionale.

è didatta della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana, membro del consiglio direttivo della Società Italiana di Ipnosi, President Elect della European Society of Hypnosis e Secretary/Treasurer della International Society of Hypnosis.

Per Franco Angeli ha pubblicato
"I porcospini di Schopenhauer",
"Giardinieri, principesse e porcospini",
"Speranza e resilienza" (con Dan Short),
"Le scarpe della principessa" e
"La forza della vulnerabilità"



Metamorfosi - Ernesto Treccani 1979